

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО «Золотой курай»
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
на 28 февраля 2025 г.
ММС СТ (12-18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	5,8	49,7	275,5
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,5	45,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	8,9	35,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого за прием пищи:	550	10,1	6,5	92,4	471,8

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

4

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"



МЕНЮ
на 28 февраля 2025 г.
ДЕТСКИЙ САД (3-7 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак			
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	4,4	37,2	206,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,6	0,6	10,6	50,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	380	7,2	5,2	62,4	325,8
		II Завтрак			
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,5	45,6
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,5	45,6
		Обед			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,4	3,7	7,9	78,9
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,6	0,3	23,4	110,3
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	150	8,1	13,2	4,8	170,6
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	19,5	79,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	590	17,3	17,5	70,2	508,4
		Полдник			
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	4,9	8,1	1,2	97,2
БЛИНЧИКИ	100	5,2	5,7	29,2	188,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0,0	8,0	32,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	370	12,4	14,0	53,0	387,2
Всего за день:		37,3	37,1	195,1	1 267,0

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ _____

4

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
на 28 февраля 2025 г.
РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак			
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	4,4	37,2	206,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	8,9	35,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	380	6,7	4,6	60,7	311,2
Всего за день:		6,7	4,6	60,7	311,2

5

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	5,8	49,7	275,5
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,5	45,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	8,9	35,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого за прием пищи:	550	10,1	6,5	92,4	471,8
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,3	4,7	9,8	98,7
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,6	0,3	23,4	110,3
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	150	7,3	12,4	4,8	160,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,5	58,1
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,0	0,0	0,0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого за прием пищи:	830	18,8	17,7	76,9	541,9
Всего за день:		28,9	24,2	169,3	1 013,7

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

директор ООО "Золотой курай"

Ш. Урманшина

МЕНЮ

на 28 февраля 2025 г.

СВО МЛ (7 -11 лет)



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	4,4	37,2	206,5
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,5	45,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	8,9	35,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого за прием пищи:	500	8,6	5,1	79,9	402,8
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,4	3,7	7,9	78,9
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,6	0,3	23,4	110,3
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	150	8,1	13,2	4,8	170,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,5	58,1
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,0	0,0	0,0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого за прием пищи:	780	18,7	17,5	74,9	532,7
Всего за день:		27,3	22,6	154,9	935,4

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"
Ш. Урманшина

МЕНЮ
на 28 февраля 2025 г.
ОВЗ СТ (12-18 лет)



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,9	5,8	49,7	275,5
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,5	45,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	8,9	35,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого за прием пищи:	550	10,1	6,5	92,4	471,8
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,3	4,7	9,8	98,7
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,6	0,3	23,4	110,3
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	150	7,3	12,4	4,8	160,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,5	58,1
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,0	0,0	0,0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого за прием пищи:	830	18,8	17,7	76,9	541,9
Всего за день:		28,9	24,2	169,3	1 013,7

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

директор ООО "Золотой курай"

_____ И.И. Урманшина

МЕНЮ

на 28 февраля 2025 г.

ОВЗ МЛ (7 -11 лет)



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	4,4	37,2	206,5
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,5	45,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	8,9	35,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого за прием пищи:	500	8,6	5,1	79,9	402,8
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,4	3,7	7,9	78,9
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,6	0,3	23,4	110,3
РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	150	8,1	13,2	4,8	170,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,5	58,1
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,0	0,0	0,0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого за прием пищи:	780	18,7	17,5	74,9	532,7
Всего за день:		27,3	22,6	154,9	935,4

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

директор ООО "Золотой курай" _____



МЕНЮ
на 28 февраля 2025 г.
начальные классы, ММС МЛ (7 -11 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	4,4	37,2	206,5
ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,5	45,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	8,9	35,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого за прием пищи:	500	8,6	5,1	79,9	402,8