

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманчина



МЕНЮ
на 19 февраля 2025 г.
РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, г
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак			
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1,0	3,1	7,5	62,8
СУП КУРИНЫЙ	200	3,1	4,7	2,3	63,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	8,9	35,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	490	6,3	8,0	33,3	231,4
Всего за день:		6,3	8,0	33,3	231,4
		8			

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

на 19 февраля 2025 г.
СВО СТ (12-18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	1,3	4,2	9,9	83,8
СУП КУРИНЫЙ	220	3,1	4,9	2,6	66,8
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	560	8,9	9,4	41,7	288,4
Обед					
СВЕКОЛЬНИК	250	1,3	4,0	9,0	77,2
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	12,0	14,4	3,3	191,4
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,8	7,3	47,5	287,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	8,9	35,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	800	26,3	26,1	102,9	752,2
Всего за день:		35,2	35,5	144,6	1 040,6

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

на 19 февраля 2025 г.
СВО МЛ (7 -11 лет)



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1,0	3,1	7,5	62,8
СУП КУРИНЫЙ	200	3,1	4,7	2,3	63,9
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого за прием пищи:	510	7,7	8,1	34,1	241,6
Обед					
СВЕКОЛЬНИК	200	1,0	3,2	7,2	61,6
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	11,9	13,8	2,7	182,7
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,5	7,0	39,6	247,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	8,9	35,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	700	23,9	24,4	87,6	665,4
Всего за день:		31,7	32,4	121,7	906,9

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

на 19 февраля 2025 г.
ОВЗ СТ (12-18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	1,3	4,2	9,9	83,8
СУП КУРИНЫЙ	220	3,1	4,9	2,6	66,8
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	560	8,9	9,4	41,7	288,4
Обед					
СВЕКОЛЬНИК	250	1,3	4,0	9,0	77,2
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	12,0	14,4	3,3	191,4
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,8	7,3	47,5	287,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	8,9	35,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	800	26,3	26,1	102,9	752,2
Всего за день:		35,2	35,5	144,6	1 040,6

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

директор ООО "Золотой курай"

Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

на 19 февраля 2025 г.
ОВЗ МЛ (7 -11 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1,0	3,1	7,5	62,8
СУП КУРИНЫЙ	200	3,1	4,7	2,3	63,9
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого за прием пищи:	510	7,7	8,1	34,1	241,6
Обед					
СВЕКОЛЬНИК	200	1,0	3,2	7,2	61,6
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	11,9	13,8	2,7	182,7
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,5	7,0	39,6	247,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	8,9	35,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	700	23,9	24,4	87,6	665,4
Всего за день:		31,7	32,4	121,7	906,9

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

7
УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

на 19 февраля 2025 г.
начальные классы (7 -11 лет)

Прием пищи,	наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
			Завтрак			
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		60	1,0	3,1	7,5	62,8
СУП КУРИНЫЙ		200	3,1	4,7	2,3	63,9
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	0,0	0,0	0,0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого за прием пищи:		510	7,7	8,1	34,1	241,6

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ
на 19 февраля 2025 г.
ММС СТ (12-18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ					
СУП КУРИНЫЙ	80	1,3	4,2	9,9	83,8
СОК ФРУКТОВЫЙ	220	3,1	4,9	2,6	66,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	30	2,2	0,2	14,6	68,9
	560	8,9	9,4	41,7	288,4

СОЛАСОВАНО
Директор МОБУ

МЕНЮ

на 19 февраля 2025 г.
ММС МЛ (7 -11 лет)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1,0	3,1	7,5	62,8
СУП КУРИНЫЙ	200	3,1	4,7	2,3	63,9
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,0	0,0	0,0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	510	7,7	8,1	34,1	241,6
Обед					
СВЕКОЛЬНИК	200	1,0	3,2	7,2	61,6
ТЕФЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	11,9	13,8	2,7	182,7
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,5	7,0	39,6	247,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	8,9	35,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:	700	23,9	24,4	87,6	665,4
8					
Всего за день:		31,7	32,4	121,7	906,9

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

7

УТВЕРЖДАЮ
директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина



МЕНЮ

на 19 февраля 2025 г.
ДЕТСКИЙ САД (3-7 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	150	1,4	3,6	5,2	58,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,1	0,0	8,9	35,8
Итого за прием пищи:	380	2,2	0,2	14,6	68,9
		3,7	3,7	28,7	163,6
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150				
Итого за прием пищи:	150	0,0	0,0	17,4	69,5
		0,0	0,0	17,4	69,5
Обед					
СВЕКОЛЬНИК	200				
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	70	1,0	3,2	7,2	61,6
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ		11,7	12,8	1,4	167,4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	130	5,6			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1	6,1	34,4	214,6
Итого за прием пищи:	30	0,1	0,1	19,5	79,7
	610	2,2	0,2	14,6	68,9
		20,7	22,3	77,0	592,2
Полдник					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40				
СУП КУРИНЫЙ	150	0,7	2,1	5,0	41,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,7	3,9	1,8	53,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,1	0,0	8,0	32,3
Итого за прием пищи:		2,2	0,2	14,6	68,9
	400	5,7	6,2	29,3	196,6
Всего за день:		30,1	32,2	152,4	1 021,8