

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 апреля 2024г.

Начальные классы 7-11 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	54	Икра морковная					
2011	260	Гуляш из птицы	60	1,4	4,4	7,4	76
2008	332	Макаронные изделия отварные с овощами	60	8,3	10,5	5,5	150
2011	378	Чай с молоком	150	0,4	7,4	2,3	78
		Хлеб пшеничный	200	0,9	1	11,1	56
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Всего				13,2	23,5	40,9	429
				13,2	23,5	40,9	429

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 апреля 2024г.

ММС 7-11 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	54	Икра морковная					
2011	260	Гуляш из птицы	60	1,4	4,4	7,4	76
2008	332	Макаронные изделия отварные с овощами	60	8,3	10,5	5,5	150
2011	378	Чай с молоком	150	0,4	7,4	2,3	78
			200	0,9	1	11,1	56
		Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого							
Всего				13,2	23,5	40,9	429
				13,2	23,5	40,9	429

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 апреля 2024г.

ОВЗ 7-11 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	
Завтрак							
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,4	4,4	7,4	76
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,3	10,5	5,5	150
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	0,4	7,4	2,3	78
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,9	1	11,1	56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				13,2	23,5	40,9	429
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,9	4,1	13,2	98
		СМЕТАНА К ПЕРВЫМ БЛЮДАМ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2011	146	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ С ПАПРИКОЙ	150	3,7	10,9	29,6	232
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				10,6	18,7	84,8	553
Всего				23,8	42,2	125,7	982

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 апреля 2024г.

ММС 12-18 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,4	4,4	7,4	76
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,3	10,5	5,5	150
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	0,6	8,9	2,7	94
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,9	1	11,1	56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				14,9	25,1	51	491
Всего				14,9	25,1	51	491

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 апреля 2024г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,4	4,4	7,4	76
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,3	10,5	5,5	150
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	0,6	8,9	2,7	94
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,9	1	11,1	56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				14,9	25,1	51	491
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,3	5,3	16,4	122
		СМЕТАНА К ПЕРВОМУ БЛЮДУ (ПРОКИПЯЧЕНАЯ)	5	0,1	0,8	0,2	10
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2011	146	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ С ПАПРИКОЙ	180	4,4	13,1	35,6	278
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				12,5	22,1	98,9	646
Всего				27,4	47,2	149,9	1137

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 апреля 2024г.



Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,3	10,5	5,5	150
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	0,4	7,4	2,3	78
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,9	1	11,1	56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				13,3	19,2	43,2	399
Всего				13,3	19,2	43,2	399

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
15 апреля 2024г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)					
2018	192	КАША ОСЛИНАЯ ТЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	5		4,1		37
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	5,5	6,8	26,2	187
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,9	1	11,1	56
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
				8,6	12,1	51,9	349
II Завтрак							
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,6	0,3	23,4	110
Итого				3,6	0,3	30,7	139
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	200	1,9	4,1	13,2	98
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	50	7,1	8,6	4,6	125
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,4	7,4	2,3	78
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		8,9	36
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
				11,7	20,3	43,6	406
Полдник							
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ					
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	50	1,2	3,7	6,1	64
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150	3,5	5,4	36,8	209
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		8,9	36
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Всего				7	9,3	66,4	378
				30,9	42	192,6	1272